

Hulp bij vragen rondom opvoedkwesties

Er zijn wel eens momenten in de opvoeding van jongeren dat je het als ouder en school even niet meer weet.

Vanuit school nemen we in een dergelijk geval altijd contact op met u als ouder, u bent immers expert in de opvoeding. Dat verwachten we andersom van u als ouder ook.

Hieronder vindt u een aantal links met handige tips wanneer u zich over een bepaald onderwerp wilt informeren of hulp zoekt.

- ✓ Op www.schouwen-duiveland.nl kunt u een aanvraag doen voor hulp in de thuissituatie. U klikt dan op het tabblad 'zorg, werk en jeugd' en van daaruit op 'jeugd en onderwijs', vervolgens gaat u naar 'jeugdhulp'.
- ✓ www.jeugdenggezinschouwen-duiveland.nl is een website waar u als ouder tips vindt rondom de opvoedsituatie van uw zoon/dochter. Van daaruit kunt u ook eens doorklikken naar www.ggdzeeland.nl.
- ✓ Heeft u vragen over hoe u als ouder met uw kind in gesprek kunt gaan rondom het onderwerp 'alcohol en drugs', kijkt u dan eens op www.indigo.nl. Indigo biedt ook cursussen aan voor jongeren rondom vriendschap, met plezier naar school gaan en omgaan met woede en stress.
- ✓ Bij vragen rondom veilig internetgebruik en social media gedrag van uw zoon/dochter kunt u terecht op www.kwetsbaaronline.nl.
- ✓ Vindt u het moeilijk om met uw kind het gesprek aan te gaan, maar heeft u wel het gevoel dat uw zoon/dochter ergens mee zit, kijk dan eens op www.smwosd.nl.
- ✓ Op www.verder-online.nl vindt u tips voor en over kinderen wiens ouders gaan scheiden of gescheiden zijn.
- ✓ Op www.113.nl/i/pesten-op-school vindt u een artikel dat handelt over jongeren die het niet meer zien zitten en zelfs denken aan zelfdoding. Een heftige situatie voor zowel de jongere als voor iedereen die deel uitmaakt van het sociale netwerk van de jongere. Toch zijn er tips en mogelijkheden hoe u of iemand anders uit de omgeving van de jongere kan handelen.

U kunt met uw vragen uiteraard ook te rade bij de mentor, de coördinator of het zorgteam van de school en/of uw huisarts.