

Beste leerlingen, ouders en leerkrachten,

Mijn naam is Romaine Zweistra-Spiekermann en ik ben Jeugdverpleegkundige bij de GGD. Met ingang van oktober 2015 ben ik de officiële opvolger van Martin van der Hoek. De jeugdarts op school is nog altijd dezelfde, Annea Braber.

Vorig jaar ben ik op het Pontes Pieter Zeeman begonnen met de Preventieve Gezondheidsonderzoeken van de leerlingen in alle 2<sup>e</sup> klassen. Ook dit jaar ga ik weer alle 2<sup>e</sup> klassers uitnodigen voor het PGO.

Maar..... Dit jaar mag ik mijn taken uit gaan breiden met o.a ziekteverzuimgesprekken voor leerlingen die langere tijd of erg vaak ziek zijn. Deze leerlingen worden door school aan mij overgedragen met het verzoek om ze uit te nodigen voor een gesprek. Doel is om er achter te komen wat de oorzaak is van dit verzuim. Tijdens dit gesprek proberen we gezamenlijk te kijken wat er nodig is om het schoolverzuim als gevolg van ziekte zoveel mogelijk terug te dringen. Ook ouders worden uitgenodigd om tijdens deze gesprekken aanwezig te zijn en hun aanwezigheid wordt ook op prijs gesteld.

Daarnaast mag ik ook een verpleegkundig spreekuur op school gaan houden. Dit houdt in dat iedereen, dus leerlingen, ouders en leerkrachten, met vragen over gezondheid bij mij terecht kunnen. Dit kunnen uiteenlopende vragen zijn, over lichamelijke gezondheid, maar ook over geestelijke gezondheid, vragen over opvoeding, vragen over seksualiteit, vragen over gebruik van genotmiddelen. Dus in principe alle vragen die betrekking hebben op gezondheid in de breedste zin van het woord.

Ik pretendeer niet op alle vragen een direct antwoord te hebben, maar ik kan wel helpen om een antwoord of de weg naar een antwoord te vinden.

Alle vragen zullen uiteraard met discretie behandeld worden!

Bij deze nodig ik iedereen die één of meerdere vragen heeft met betrekking tot zijn of haar gezondheid uit om een afspraak met mij te maken! Dat kan via de mail op e-mail adres:

[romaine.zweistra@ggdzeeland.nl](mailto:romaine.zweistra@ggdzeeland.nl)

Ook ouders en leerkrachten kunnen mij op dit e-mail adres bereiken met een vraag of zorgen omtrent de gezondheid van hun kinderen of leerlingen.

Vermeld in de e-mail je/de naam en de geboortedatum ( van het kind/leerling) en de manier waarop je een reactie terug wilt. Dat kan door middel van een persoonlijk gesprek op school ,op het consultatiebureau ( in Zierikzee) en eventueel ook thuis.

Ik kan ook via de mail een antwoord terugmailen, terug bellen of een Whatsapp terugsturen. Geef in de mail duidelijk aan wat de voorkeur heeft en graag ook het telefoonnummer en/of e-mailadres waaronder ik je/u kan bereiken.

In principe ben ik ieder donderdag op school, in de dokterskamer. Je kunt daar ook gewoon binnenlopen (als er geen andere leerlingen bij mij zijn, staat de deur open). Check wel even voor de zekerheid of ik er ben, want ik heb ook wel eens scholingen of ben op vakantie.

Ik hoop dat ik met deze brief iedereen voldoende geïnformeerd heb! Zijn er (ook) nog inhoudelijke vragen, dat hoor ik die graag via eerder genoemd e-mail adres!

Met vriendelijke groeten,

Romaine Zweistra- Spiekerman ( Jeugdverpleegkundige GGd Zeeland)