

Geachte ouders/verzorgers,

Zierikzee, juni 2018

Het Steunpunt Mantelzorg van Stichting Maatschappelijkwerk en Welzijn Oosterschelde regio (SMWO) hoopt in samenwerking met de Pieter Zeeman in Zierikzee inzicht te krijgen in het aantal jonge mantelzorgers en hun ondersteuningsbehoeften.

Door middel van een zuil zal op verschillende dagen en in verschillende schoolperiodes de mobiele enquête aan de leerlingen worden aangeboden. Het invullen is anoniem en op vrijwillige basis.

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren t/m 24 jaar die opgroeien met een familielid dat chronisch ziek of gehandicapt is of een psychische aandoening heeft. Deze situatie kan een grote impact hebben op hun leven.

Als jongeren langere tijd mantelzorg verlenen, kan dat verschillende negatieve gevolgen hebben:

- opgroei- en opvoedproblemen door te veel verantwoordelijkheid en te weinig tijd voor de eigen ontwikkeling
- lichamelijke en emotionele klachten zoals stress en vermoeidheid
- meer behoefte aan zorg: jonge mantelzorgers doen op latere leeftijd vaker een beroep op de (geestelijke) gezondheidszorg dan andere jongeren

Deze impact wordt vergroot doordat jonge mantelzorgers niet snel over hun zorgen praten. Vaak weten ze niet waar ze hiervoor terecht kunnen. Daarom is het belangrijk om deze jongeren actief op te zoeken en te ondersteunen.

Op deze wijze streven wij naar een passend aanbod voor de jonge mantelzorgers op Schouwen-Duiveland.

Hopende u op deze wijze voldoende te hebben geïnformeerd. Wilt u toch nog verdere informatie dan kunt u natuurlijk altijd contact met ons op te nemen.

Hoogachtend,

Marianne Ketting-vd Goot
Steunpunt Mantelzorg/ SMWO
m.ketting@smwo.nl / 06 57812264