

Cultuurreis Nice

13 - 18 april 2025



Naam:

**Het
Goese Lyceum**
Oranjeweg

Inhoud

Begeleiding	4
Hostel	4
Reisprogramma	5
Meenemen	7
Regels	8
Tips	9
Nice	11
Gourdon	12
Saint Paul de Vence	13
Grasse	14
Saint Tropez	15
Fréjus	16
Cannes	17
Monaco	18

Begeleiding

mevr. N. Steijaert (06 – 39670678)

mevr. L. Gijsen

dhr. J. Hoogesteger

dhr. S. Versluis

Contact op school:

dhr. N. Rijvers (06 – 52338785)

Hostel



**Auberge de Jeunesse HI
Nice Les Camélias**



3 Rue Spatalieri
06000 Nice
Frankrijk



Reisprogramma

Zondag 13 april 2025

- 20.00 Touringcar staat voor bij de school aan de Oranjeweg 90 in Goes.
Bagage inladen.
Controle paspoort/ID + zorgpas
- 20.30 Vertrek naar Nice

Maandag 14 april 2025

- Ontbijt zelf meenemen*
- Ochtend Verwachte aankomst Nice
- Middag Lunch in het hostel
- 14.30 Stadwandeling Nice
- Avond Avondeten in hostel
Avond programma is een verrassing
- 22.00 Iedereen op eigen kamer
- 22.30 Rustig/stil op eigen kamer

Dinsdag 15 april 2025

- 7.30/8.00 Ontbijt in hostel + lunchpakket meenemen
- 9.00 Verzamelen in de lobby
- 10.15 Excursie Gourdon / lavendelvelden / waterval
- 12.45 Excursie Saint Paul de Vence
- 16.00 Bezichtiging Parfumerie fabriek Grasse + oude centrum Grasse
- Avond Avondeten in Grasse met de groep
Avond programma is een verrassing
- 22.00 Iedereen op eigen kamer
- 22.30 Rustig/stil op eigen kamer

Woensdag 16 april 2025

- 7.30/8.00 Ontbijt in hostel + lunchpakket
 meenemen
- 9.00 Verzamelen in de lobby
- 11.15 Excursie Saint-Tropez
- 14.00 Bezichtiging Aquaduct Romain, Theatre
 Romain + oude centrum van Fréjus
- 17.30 Excursie Cannes
- Avond Avondeten in hostel
 Avond programma is een verrassing
- 22.00 Iedereen op eigen kamer
- 22.30 Rustig/stil op eigen kamer

Donderdag 17 april 2025

- 7.30/8.00 Ontbijt in hostel + lunchpakket
 meenemen
- 8.45 Inpakken
- 9.30 Verzamelen in lobby, kamers checken.
- 10.30 Excursie Monaco met de trein
- 14.00 Bezoek aquarium in Monaco
- 15.30 Trein terug naar Nice
- 16.00 Bus inladen en vertrekken naar
 Nederland (onderweg stoppen we voor
 avond eten)

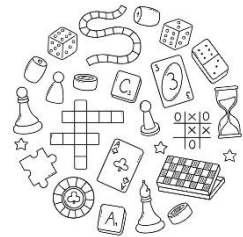
Vrijdag 18 april 2025

- Ochtend Aankomst in Goes bij de school.

Meenemen

Spullen neem je mee in een reistas **geen harde koffer.**

- **Geldig** paspoort of identiteitskaart ***plus kopie.***
 - Kaartje ziektekostenverzekering ***plus kopie.***
 - Belangrijke medische gegevens (ook over gebruikte medicijnen).
Geef deze informatie door aan de begeleiders.
 - Goede wandelschoenen.
 - Wekker
 - (Blaren)pleisters
 - Spelletjes/pak kaarten
- 



Dit programmaboekje kan thuis
blijven, je krijgt een nieuwe in de bus.

In je handbagage:

- Voldoende proviand voor de heenreis.
 - Geldig paspoort / ID-kaart.
 - Zorgpas
 - Geld / pinpas.
 - Voor bril- en contactlensdragers: reservebril.
 - Medicijnen.
 - Nekkussen of klein kussentje.
 - 'Laagjes'-kleding.
- 



Regels

Natuurlijk gelden tijdens deze reis de normale schoolregels en omgangsvormen.

1. Begeleiders en leerlingen zijn samen verantwoordelijk voor het slagen van de reis. Aanwijzingen van de leiding volg je altijd op.
2. Schade veroorzaakt door een deelnemer, wordt door die deelnemer zelf vergoed. Is er bij aankomst al iets kapot in je kamer, meld dit dan meteen bij de leiding.
3. Het in het bezit hebben of het gebruik van alcohol, drugs, rookwaren, energiedrankjes, snus en (nep)wapens is niet toegestaan.
4. De reis heeft een vol programma. Om ervoor te zorgen dat degenen die hun rust nodig hebben, die ook krijgen gelden de regels: 22.00 in het hostel en 22.30 rust op de kamers.
5. Als we in de avond het hostel uit gaan, is iedereen stil zodra we het hostel binnenkomen zodat we de andere gasten niet storen.
6. Verlaat de groep nooit zonder toestemming.
7. Blijf met groepjes van minstens drie leerlingen bij elkaar.
8. Zorg dat je het telefoonnummer van je begeleider en het adres van het hostel altijd bij je hebt.
9. Bij twijfel of onduidelijkheden beslist de leiding. Als een leerling zich niet aan de regels houdt, kan hij of zij door de begeleiding op eigen kosten naar huis worden gestuurd.

Tips

De reis

Neem voor onderweg voldoende eten en drinken mee en denk eraan dat je niet bij je tas onder in de bus kan! Lenzenpullen, medicijnen e.d. neem je dus mee in je handbagage. Dit geldt ook voor je paspoort/identiteitskaart en het pasje van je zorgverzekering. In de bus is een toilet, maar alleen voor noodgevallen. We stoppen regelmatig om even te benen te strekken en naar de wc te gaan. Misschien vind je een (nek)kussen prettig om tijdens de lange reis te kunnen slapen.

Weer & kleding

In Nice is het in april meestal goed weer met temperaturen tussen 11 en 17 graden Celsius. Denk aan je zonnebril en zonnebrandcrème. Het kan echter ook regenen... Stop daarom een opvouwbare paraplu of regenjas in je tas. We lopen veel, neem goede schoenen mee. Nice ligt aan de kust. Als je wilt zwemmen, neem dan badkleding en een badhanddoek mee. Denk eraan dat jongens én meisjes bij het bezoeken van kerken kleding tot over de knie en schouder aan moeten.



Eten & drinken

We eten iedere ochtend gezamenlijk in het hostel. Ook het avond maal doen we gezamenlijk in het hostel of buiten de deur. Je gaat dus niet op eigen gelegenheid in de stad eten. Overdag zijn we weg en in de ochtend krijg je hiervoor een lunchpakket van het hostel. Kraanwater en water bij fonteinën kun je niet drinken, maar flessenwater is goedkoop.

Bespreek dieetwensen vooraf met de leiding (ook als je bijvoorbeeld geen vlees of vis eet).

Zakgeld

Alle maaltijden zijn inbegrepen. Je hebt dus alleen geld nodig om wat drinken, een ijsje of om souvenirs te kopen. Wij denken aan maximaal € 50.

Reisziekte

Als je last hebt van reisziekte kun je beter niet achterin de bus gaan zitten. Zorg ervoor dat je wat hebt gegeten. Vermijd lezen, schrijven, gamen of op een beeldscherm kijken tijdens de reis.

Er zijn verschillende mogelijkheden om reisziekte te voorkomen of verminderen: Etos verkoopt polsbandjes (Sea-Band), die bij sommige mensen goed werken tegen reisziekte. Ze kosten ongeveer €15 per setje. Deze zijn eventueel te gebruiken in combinatie met Travelin reistabletten van VSM.

Nice

Na een hele nacht in de bus komen we aan in Nice aan de Côte d'Azur, een regio die bekend staat om zijn prachtige landschappen, fijne zandstranden en zonnige klimaat.



De eerste dag gaan we de stad verkennen. We maken een mooie wandeling over de Promenades des Anglais langs het strand en de mooie architectuur. We bezoeken daarnaast mooie pleinen en kerken in de oude stad en maak een uitstapje naar een park me een mooi uitzicht over de stad.



Gourdon

Het opmerkelijk heuveldorp Alpes-Maritimes Gourdon heeft als bijnaam 'het adelaarsnest' door het feit dat het dorp omgeven is door kliffen en ligt op een hoogte van 800 meter. Tijdens het bezoek lopen we onder andere naar het terras van het dorp wat een mooi uitzicht zal geven over de Gorges du Loup en geeft ook een mooi uitzicht over de Middellandse Zee.



Saint Paul de Vence

Via de lavendelvelden
vervolgen we onze dag in
Saint Paul de Vence.



De Remparts de Saint-Paul-de-Vence zijn de stadsmuren van het plaatjste Saint Paul de Vence. Bij binnenkomst lopen we door de mooie Porte de Vence.

Saint Paul de Vence is bekend vanwege de schilderkunst. Dit zie je ook in de kleine straatjes die vol zijn van kunstgalerijen en souvenirswinkels.



Daarnaast heeft het dorp mooie oude straten en een plein met de Fontaine de Saint-Paul-de-Vence.

Grasse

Grasse is een klassieke Franse stad die vooral bekendstaat vanwege de parfums die er gemaakt worden. Het merendeel van de Franse productie van parfum vindt hier plaats. In de stad zijn naast vele parfumwinkels ook drie grote parfumhuizen: Galimard, Fragonard en Moulinard.



Wij gaan dan ook een bezoek brengen aan een van de parfumerie fabrieken van Fragonard. Voor degene die ook Emily in Paris hebben gekeken zullen al bekend zijn met 'de neus'. Maar we zullen hier veel meer over leren. Ook zullen we zien hoe hier parfum/zeep wordt geproduceerd.

Naast het bezichtigen van de parfumerie fabriek zullen we ook het oude centrum van Grasse bekijken.

Saint Tropez



Ons bezoek aan Saint Tropez start in de haven, het boegbeeld van deze iconische badplaats. Deze haven is bezaaid met luxe jachten, kleurrijke vissersboten en geeft een mooi uitzicht op de Middellandse Zee.

Het centrum van Saint Tropez bestaat uit een wisselwerking tussen moderne winkels en oude gebouwen. Er zijn nog tal van torens en vanaf ver is het kerkje in het midden van deze stad al duidelijk te zien met zijn kleuren.



Fréjus

In Fréjus maken we eerst een stop bij Aquaduct en Theatre Romain.

Het aquaduct was ooit 41,5 km lang.

Het Theatre is waarschijnlijk in de 1^e eeuw na christus gebouw en is tussen 1919 en 1929 opgegraven.



Hierna vervolgen we onze weg naar oude centrum van Fréjus en de Cathédrale Notre-Dame et Saint-Léonce de Fréjus.



Cannes

De wandeling via promenade de la Croisette is aan de ene kant voorzien van zandstranden en aan de andere kant geeft dit een blik over luxe winkels zoals Dior, Louis Vuitton en Gucci.



De promenade start bij het Palais de Festival waar jaarlijks het filmfestival gehouden wordt.

Via de haven kom je dan uit in de wijk Suquet die een heel ander beeld geeft van Cannes, namelijk de oude stad met pittoreske straatjes. Via Place de la Castre bij Notre-Dame-de-l'Espérance heb je een mooi uitzicht over de stad.



Monaco

Monaco gaan we bezoeken per trein.



Een stad die heel divers is, van casino's tot prachtige parken zoals Jardins de la Petite Afrique.

We eindigen ons bezoek van Monaco aan het Musée Océanographique. Een van de oudste aquaria ter wereld.



Let op: Monaco valt niet officieel in de EU. We kunnen er gewoon in met een ID kaart maar niet elk internetabonnement werkt hier (KPN bijvoorbeeld wel). Let dus op je roaming om onverwachte kosten te voorkomen.