

Programmaboekje



Sportkamp 1, 2024

Maandag 15 april tot en met donderdag 18 april

Welkom

Wat leuk dat jullie allemaal meegaan op dit fantastische sportkamp. We gaan in deze week meerdere leuke en spannende activiteiten doen. In dit boekje vind je het programma voor alle dagen. Daarnaast staat er allerlei belangrijke informatie in voor jullie, maar ook voor het thuisfront. Lees het boekje goed door en met name ook de paklijst. Ook de regels en afspraken zijn goed om even door te lezen. Wij als leiding hebben er allemaal veel zin in en jullie natuurlijk ook!!! Succes met voorbereiden en heb je nog vragen dan mag je die altijd nog even mailen.

Hartelijke groet,

Team sportkamp 1

Wie gaan jullie begeleiden deze week ?

Mevr. Donker Curtius, docente Nederlands en mentor v3a

Mevr. Driedijk, docente Engels en mentor v3b

Dhr. Jansen, docent LO en mentor h2c

Mevr. Wisse, docente Nederlands en mentor v2a

Programma wintersportreis 2024 Het Goese Lyceum

Maandag 15 april

tijd	activiteit	locatie / adres
9:30	verzamelen / id-check bagage in de bus	Het Goese Lyceum locatie Oranjeweg 4461 NB Goes
10:00	vertrek naar Landgraaf	
	onderweg lunchstop	Lunchpakket meenemen
12.45-13:00	aankomst Landgraaf, bagage opslaan in de stube.	Alpine Hotel SnowWorld Witte Wereld 1, 6372 VG Landgraaf T: 045540656
13:30-14:00	Omkleden en spullen ophalen	Ski uitgifte/centrale hal
14:00 – 17:00	skiën / snowboarden	Centrale hal
17:30	naar de kamers	hotel
18:30 –19.30	diner	Hotelrestaurant
19:30	avondwandeling	Wilhelminaberg
22:30	nachtrust	op eigen kamer

Dinsdag 16 april

tijd	activiteit	locatie / adres
8:15-9:15	ontbijt	hotelrestaurant
9.30-10.00	Omkleden sportoutfit	kamer
10.00 – 13.00	Bootcamp + trap wandeling	Wilhelminaberg
13.30-14.30	lunch	hotel-restaurants
14.30 – 18.00	klimmen / alpine coaster (verdeeld in 3 groepen)	klimpark (naast de skihal)
18.30	diner	hotelrestaurant
19.30	vertrek naar avondactiviteit	
20.00 – 21.30	bowlingavond	Hoeve de Aar Welterlaan 45 6419 CN Heerlen
22.30 uur	nachtrust	op eigen kamer

Woensdag 17 april

tijd	activiteit	locatie / adres
07.30 – 08.30	ontbijt	hotelrestaurant
9.00 – 11.30	skiën / snowboarden	sneeuwhal
12.30	lunch	hotelrestaurant
14.00	vertrek naar Valkenburg	
14.45- 17.00	Kabelbaan op de berg Bounce adventure Lasergame Rodelbaan	kabelbaan Valkenburg <i>Neerhem 44</i> <i>6301 CJ Valkenburg</i>
18.30	diner	hotelrestaurant
19.30	Film avond	Bioscoop Vue <i>Roda J.C. Ring 2C</i> <i>6466 NH Kerkrade</i>
22.30	nachtrust	op eigen kamer

Donderdag 18 april

tijd	activiteit	locatie / adres
8.15	ontbijt	hotelrestaurant
9.00	tassen inpakken en kamers netjes en schoon achterlaten sleutels bij leiding inleveren	kamers
10.00	vertrek Richting Maastricht	
12.30- 14.00	Vrije tijd/shoppen/lunch (eigen gelegenheid)	Maastricht
14.15	Verzamelen bij de bus	Maastricht
Uiterlijk 14.30	Vertrek terug naar huis	
17.00 ong.	aankomst Goes	Het Goese Lyceum locatie oranjeweg 4461 NB Goes

Wat moeten we allemaal meenemen?

Zorg voor de nodige handbagage. De handbagage gaat mee de bus in en de overige bagage verdwijnt onderin. Tussendoor gaat dit luik niet meer open! Zowel de handbagage als de overige bagage dient voorzien te zijn van een naamplaatje. Iedere leerling mag maximaal één weekendtas (niet van het formaat hutkoffer a.u.b.) en één rugtasje meenemen.

Neem mee als handbagage:

- **Geldig** identiteitsbewijs
- Zakgeld
- Lunchpakket voor de heenweg
- Een bidon/dopper

Leg de volgende dingen bovenin je weekendtas:

- Een ski-jack / winterjas
- Een goede warme skibroek of skioverall
- Eén a twee paar lange skikousen (tot net onder de knie)
- Skihandschoenen (warme handschoenen, verplicht in de skihal, een helm kun je gratis lenen)
- Twee ski-pulli's (of sportshirts met lange mouwen)

Neem verder mee in je weekendtas:

- Tussendoortjes voor de trek tussen de activiteiten
- Evt. medicijnen
- Stevige (sport)schoenen (voor op het klimpark)
- Een paar tuinhandschoenen (voor het klimmen)
- Een gemakkelijke lange broek of trainingsbroek (voor het klimmen)
- Sportkleding voor de bootcamp
- Vrijtijds-kleding en andere kleding (denk ook aan sokken/onderbroeken)
- Toiletartikelen
- Pyjama
- Een gezelschapsspelletje (voor de spelletjesavond), een goed boek

Lukt het niet om alles te regelen of te kopen dan:

Bij de schoolprogramma's zijn ski's, snowboards en -schoenen, helmen, klimgordels en klimhelmen inclusief.

Skipakken en handschoenen zijn niet inclusief in het arrangement. Leerlingen mogen dit zelf van thuis meenemen of kunnen het huren/aanschaffen bij de skibaan. De kosten zijn als volgt:

- Skipak (broek en jas) € 11,00 per pak - te huur per dag
- Handschoenen € 7,50 per paar – enkel te koop
- Klimhandschoenen € 3,50 per paar - enkel te koop

Ook goed om te weten :

- De leerlingen maken de keuze voor skiën of snowboarden, ze zullen maar een van de twee beide keren doen.
- **Heeft iedereen zijn of haar eetwensen, allergieën of andere belangrijke zaken doorgegeven ?**

Tot slot

Neem mee : Een uitstekend humeur en het goede voornemen heeeeeeeel lief te zijn voor de groepsgenoten en de leiding!

Daarnaast zijn er een aantal zaken ten strengste verboden. Wat dat is dat weten jullie allemaal heel goed. Hopelijk is het niet nodig om mensen naar huis te sturen, maar we doen het wel wanneer het aan de orde is.

Zorg dat je Maandag de 15^e op tijd bent in verband met de ID kaart controle.

Succes met pakken.

Belangrijke gegevens :

Adres van het hotel

Alpine Hotel
De Witte Wereld 1
6372 VG Landgraaf

Vertrek Locatie Oranjeweg maandag 9.30-10.00u

Eerst controle ID kaarten.

Aankomst locatie Oranjeweg Donderdag ongeveer 17.00u

Gegevens van de leiding :

K. Driedijk k.driedijk@pontes.nl

T. Donker Curtius t.donkercurtius@pontes.nl