

Informatieavond vwo 3

woensdag
20 september

2023

<https://www.youtube.com/watch?v=3W6-WeMisiw>



Met de mentor

Lokalenindeling:

- | | | |
|-------------------------|------|-----|
| • Tianda Donker Curtius | V3a | 002 |
| • Kelly Driedijk | V3b | 003 |
| • Judith Kalisvaart | TV3a | 004 |
| • Lydia Boschman | TV3b | 005 |

Programma

- Mentordeel in lokaal
- Plenair deel – informatie over leerjaar 3 incl. profielkeuze
- Mentale weerbaarheid onder jongeren

Informatie nog eens nalezen?

Presentaties van deze informatieavond worden in het ouderportal van de website geplaatst.

Even voorstellen

Afdelingsleider vwo

Dhr. N. Rijvers

(n.rijvers@pontes.nl)

Leerlingencoördinator vwo 3:

Mw. Wisse

(m.wisse@pontes.nl)

Mentoren:

V3a

mw. T. Donker-Curtius (dcs)

V3b

mw. Driedijk (drk)

TV3a

mw. J. Kalisvaart (klv)

TV3b

mw. L. Boschman (bnl)

Leerlingencoördinator

Taken o.a.:

- Mentoroverstijgende zaken (mentor is eerste aanspreekpunt)
- Monitort i.s.m. de mentor het welbevinden en presteren van de leerlingen
- Ondersteunt de mentor bij complexere zorgvragen en/of klassenoverstijgende incidenten
- Contact docenten over leerlingen
- Contact zorgcoördinator
- Leerlingenbalie / Leerplichtambtenaar
- Verlof

Een goede start...

- Startdag mentor en leerlingen
- Teambuildingsactiviteiten Kanoa
- Schoolorganisatorische zaken
- Respect als schoolcultuur
- Aandachtspunten mentor
- Startgesprek leerling – mentor
- Leer- en ontwikkeldoelen
- Ouder-Mentor-Leerling gesprekken (OML)

**TIJD VOOR NIEUWE
VAKKEN OP SCHOOL**

**LEF
INSPIRATIE
VRIJHEID**

Loesje



Onderwijsprogramma vwo 3

- Basisrooster 28 lesuren per week
- 2-4 uur speciaal aanbod: *TTO, Techn, K&C, Gymn of Eureka/Kritisch denken*
- Exclusief maatwerkuren (MWU)
- Vakinhoudelijk, vormend en voorbereidend op de maatschappij
- Reizen/excursies/uitwisselingen
- Proces profielkeuze
- Extra:
 - Pauzesport, Rots en Water (beiden mwu LO)
 - Hulplessen NL/En/Wi, XBL en XBR
 - Peertutoring
 - Huiswerkbegeleiding, n.a.v. besluit rapportvergadering

Bevorderingsnormen leerjaar 3 > 4: worden 1 oktober vastgesteld

Toetsen en cijfers

- Max 6 toetsen per week, waarvan max 3 GP's; zie:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Prx6kjYaN4LNgoDDHVsk0CEYFO1ep569uK3rQJhkAKg/edit#gid=1535468193>

- Gewogen gemiddelde
- Afronding gemiddelde: 6,49 wordt 6; 6,50 wordt 7
- Toets gemist? Indien geoorloofd afwezig recht op inhalen (“inh”)
- Inhalen binnen 2 weken tijdens toetsinhaaluren op afspraak met docent
- Indien niet binnen 2 weken ingehaald, dan wordt “inh” omgezet in cijfer 1,0

Bevorderingsreglement

- Afronding per vak naar een heel eindcijfer
 - Voorbeeld: 6,49 wordt 6; 6,50 wordt 7
- Som van 12 vakken dient tenminste 71 punten te zijn

Beslissing	Som van rapportcijfers van onderstaande <u>12 vakken</u> ne/En/wi/fa/Du/gs/ak/na/ sk/eco/mu/te	Aantal onvoldoendes* in keuzeaanbod**	Aantal onvoldoendes* in de vakken ne/en/wi***	Totaal aantal onvoldoendes*
Bevorderd	71 of meer punten	Geen	maximaal 1	maximaal 2
Afwijzen	69 punten of minder	2 of meer	3 of meer	4 of meer

Uitwisselingen Vwo 3



Waarom en voor wie?

Alle **reguliere** leerlingen uit leerjaar 3 (Vwo, Havo, Mavo)

- Leerlingen door internationalisering op school kennis laten maken met de *internationale* en *interculturele* samenleving.
- Levert een breder perspectief en betere kansen op de internationale arbeidsmarkt op.
- Internationale ervaringen hebben een positieve invloed op de zelfstandigheid van de jongeren.

Uitwisseling: wat houdt het in?



Een leerling van het Goese Lyceum wordt gekoppeld aan een leerling van een buitenlandse school (Dassel, Duitsland)

- TTO 3 verplicht naar Finland of Baskenland.
- De leerlingen verblijven 2x een (kleine) week bij elkaar in huis.
- Tijdens deze weken volgen de leerlingen een educatief programma via schoolbezoek en excursies.
- KC en Tech hebben reis-/projectweken en kunnen níet deelnemen (KC 3: Parijs-week 15 t/m 19 april).

Begeleiding: wie doet wat?

- Vakdocent: vakinhoudelijke begeleiding
- Mentor: eerste aanspreekpunt
- Decaan (mw. Van der Walle): begeleiding studiekeuze
- Zorgcoördinator (mw. Koole): afstemming zorg
- Counselor (dhr. J. van Maldegem): persoonlijke, vertrouwelijke gesprekken
- Leerling zelf! Papieren agenda!



Contact

- Ouder-Mentor-Leerling-gesprekken (OML-gesprekken)
- Contact mentor (n.a.v. leerlingenbesprekingen/rapportvergaderingen)
- Uw zoon/dochter of u neemt initiatief bij problemen/zorgen
- Leerlingen en ouders: er vindt veel belangrijke communicatie plaats via de e-mail!
- Communicatie via receptie of leerlingenbalierichting kind over zaken waar acuut aandacht vereist is (vervolgens contact mentor, leerlingencoördinator of afdelingsleider)
- Nieuwsbrieven

Klankbordgroepen

Klankbordgroep ouders

- Betrokkenheid ouders vwo-leerlingen
- Reflectie functioneren school
- Aandragen en spiegelen ideeën

Klankbordgroep leerlingen

- idem

Loopbaanoriëntatie en begeleiding (LOB)

De leerlingen werken in Qompas ProfielKeuze (QPK) verder aan hun loopbaandossier. Dit programma is het vervolg op het programma Start uit de tweede klas.

Decaan begeleidt samen met de mentoren de leerlingen in hun keuzeproces. Rolverdeling:

- lessen van de mentor: bespreken van de voortgang
- inbreng van de decaan: uitleg geven, vragen beantwoorden

Keuzebegeleiding in (t)vwo 3 (1)

- Qompas Profielkeuze: leerling leert over profielen en keuzemogelijkheden m.b.v. een grote zoekmachine.
Vanaf de bovenbwou werken de leerlingen verder in Qompas Studiekeuze.
- Zowel de mentoren als de decaan kunnen alle gemaakte opdrachten (stappen) zien. U heeft toegang tot de programma's met de inloggegevens van uw kind.
Meekijken wordt zeer aanbevolen!

Keuzebegeleiding in (t)vwo 3 (2)

- Qompas Profielkeuze+lessen tot half januari
- adviezen docenten januari
- introductielessen vakken januari / februari
- tweede contactavond 5 februari 2024
- keuze zelf invoeren Zermelo vanaf half februari
- 1:1 gesprekken februari-april
- keuze staat vast half april
- ondertekend keuzeformulier retour voor de meivakantie

Extra: Studiespeeddate met oud-leerlingen op 1 december, ook voor ouders!

Tegel toevoegen voor snelle toegang



Opbouw van het programma

- De leerling volgt een persoonlijk stappenplan dat is samengesteld door de decaan en maakt daarin een aantal opdrachten.
- Alle onderdelen zijn met elkaar verbonden.
- Aan de hand van de opdrachten bouwen de leerlingen een persoonlijk loopbaandossier op.



Het loopbaandossier

- Het loopbaandossier bevat:
 - voortgang stappenplan
 - gekozen profiel en vakken
 - testresultaten
 - eindfavorieten
- Het loopbaandossier is de basis voor het LOB-gesprek met mentor en decaan
- Het loopbaandossier bevat aan het eind van het schooljaar de profielkeuze van de leerling

Vragen



Via de mail: ponwe@pontes.nl

In een persoonlijk gesprek op school of online via Teams.

Mentale weerbaarheid

bij jongeren



Mentale Weerbaarheid

- Veerkracht om te herstellen van tegenslag en verdriet
- Leren omgaan met stress
- 15-25 jaar de meest kwetsbare periode
- Dan begint 80% van de mentale problemen



1 op de 3 jongeren ervaart mentale klachten

De helft van de jongeren voelt zich vaak
gestrest

Bron: Gezondheidsonderzoek 2023, RIVM

Waarom zijn veel jongeren psychisch kwetsbaar?

- Jongeren zijn kwetsbaarder voor mentale problemen omdat de puberteit een fase is van veel veranderingen en onzekerheid. Tieners zijn op zoek naar hun identiteit, stellen alles in vraag en willen erbij horen.



Verstorende factoren

- Stress
- Economische druk
- Reguliere media
- Social media
- De snelle veranderingen in de wereld



Beschermende factoren

- Persoonlijkheid
- Omgevingsfactoren
- Vriendschappen
- Positieve mindset
- Balans tussen in- en ontspanning

Weerbaarheid versterken van je kind

- 1 – Stimuleer gezond gedrag en focus niet op de problemen.
- 2 – Geef voldoende complimenten.
- 3 – Laat je kind zijn problemen zelf oplossen.
- 4 – Geef je tiener bepaalde verantwoordelijkheden.
- 5 – Geef je tiener de ruimte om een eigen mening te hebben.
- 6 – Focus op de talenten van je tiener.
- 7 – Maak je tiener duidelijk dat niemand perfect is.
- 8 – Zorg voor ontspanning en afleiding.

Heeft u nog vragen ?

Contact:
Emergis preventie
info@emergispreventie.nl
www.1nul1.nl
Telnr.: 0113 267143

**Bedankt voor uw
aandacht.**

