

Informatieavond vwo 2

woensdag
20 september

2023

<https://www.youtube.com/watch?v=3W6-WeMisiw>



Programma

- Plenair deel – informatie over leerjaar 2
- Mentordeel in lokaal
- Mentale weerbaarheid onder jongeren

Informatie nog eens nalezen?

Presentaties van deze informatieavond worden in het ouderportal van de website geplaatst.

Even voorstellen

Afdelingsleider vwo

Dhr. N. Rijvers

(n.rijvers@pontes.nl)

Leerlingencoördinator vwo 2:

Mw. Wisse

(m.wisse@pontes.nl)

Mentoren:

V2a

dhr. D. van Wamelen (wmn)

V2b

mw. M. Versteeg (vgh)

V2c

mw. A. Schønemann (snn)

TV2a

dhr. I. Bauer (ber)

TV2b

mw. E. Poot (pte)

Leerlingencoördinator

Taken o.a.:

- Mentoroverstijgende zaken (mentor is eerste aanspreekpunt)
- Monitort i.s.m. de mentor het welbevinden en presteren van de leerlingen
- Ondersteunt de mentor bij complexere zorgvragen en/of klassenoverstijgende incidenten
- Contact docenten over leerlingen
- Contact zorgcoördinator
- Leerlingenbalie / Leerplichtambtenaar
- Verlof

Een goede start...

- Startdag mentor en leerlingen
- Teambuildingsactiviteiten Kanoa
- Schoolorganisatorische zaken
- Respect als schoolcultuur
- Aandachtspunten mentor
- Startgesprek leerling – mentor
- Leer- en ontwikkeldoelen
- Ouder-Mentor-Leerling gesprekken (OML)

**TIJD VOOR NIEUWE
VAKKEN OP SCHOOL**

**LEF
INSPIRATIE
VRIJHEID**

Loesje



Onderwijsprogramma vwo 2

- Basisrooster 28 lesuren per week, plus 2 (Duits, studieles) !
- 2-4 uur keuzeaanbod: *TTO, Techn, K&C, Gymn, S&L/4M of Eureka*
- Exclusief maatwerkuren (MWU)
- Vakinhoudelijk, vormend en voorbereidend op de maatschappij
- Sportkampen (skikamp, outdoorkamp, watersportkamp, sportkamp Z-Limburg) en diverse excursies
- Extra:
 - Pauzesport, Rots en Water (beiden mwu LO)
 - Hulplessen NL/En/Wi, XBL en XBR
 - Peertutoring
 - Huiswerkbegeleiding, n.a.v. besluit rapportvergadering
 - Plenda

Toetsen en cijfers

- Max 6 toetsen per week, waarvan max 3 GP's; zie:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Prx6kjYaN4LNgoDDHVsk0CEYFO1ep569uK3rQJhkAKg/edit#gid=1535468193>

- Gewogen gemiddelde
- Afronding gemiddelde: 6,49 wordt 6; 6,50 wordt 7
- Toets gemist? Indien geoorloofd afwezig recht op inhalen (“inh”)
- Inhalen binnen 2 weken tijdens toetsinhaaluren op afspraak met docent
- Indien niet binnen 2 weken ingehaald, dan wordt “inh” omgezet in cijfer 1,0

Bevorderingsreglement

- Afronding per vak naar een heel eindcijfer
 - Voorbeeld: 6,49 wordt 6; 6,50 wordt 7
- Som van 10 vakken dient tenminste 59 punten te zijn

Beslissing	Som van rapportcijfers van onderstaande <u>10 vakken</u> ne/En/wi/fa/Du/gs/ak/nas k/bi/mu	Aantal onvoldoendes* in keuzeaanbod**	Aantal onvoldoendes* in de vakken ne/en/wi	Totaal aantal onvoldoendes*
Bevorderd	59 of meer punten	Geen	maximaal 1	maximaal 2
Afwijzen	57 punten of minder	2 of meer	3 of meer	4 of meer

Begeleiding: wie doet wat?

- Vakdocent: vakinhoudelijke begeleiding
- Mentor: eerste aanspreekpunt
- Decaan (mw. Van der Walle): begeleiding studiekeuze
- Zorgcoördinator (mw. Koole): afstemming zorg
- Counselor (mw. Rijswijk): persoonlijke, vertrouwelijke gesprekken
- Leerling zelf! Plenda



Contact

- Ouder-Mentor-Leerling-gesprekken (OML-gesprekken)
- Contact mentor (n.a.v. leerlingenbesprekingen/rapportvergaderingen)
- Uw zoon/dochter of u neemt initiatief bij problemen/zorgen
- Leerlingen en ouders: er vindt veel belangrijke communicatie plaats via de e-mail!
- Communicatie via receptie of leerlingenbalierichting kind over zaken waar acuut aandacht vereist is (vervolgens contact mentor, leerlingencoördinator of afdelingsleider)
- Nieuwsbrieven



Het Goe

is een **openba**
haar sociale, cu
voor elkaars m
overeenkomste
opvatting. We
leerkracht.

Iedere leerkracht is welkom, ongeacht zijn of
haar afkomst of sociale achtergrond. We hebben respect
voor iedereen. Het wordt actief aandacht besteed aan de
behoeften van alle kinderen, zonder voorkeur voor één bepaalde
groep. We bieden ruimte aan ieder kind én iedere

Agenda

Klankbordgroepen

Klankbordgroep ouders

- Betrokkenheid ouders vwo-leerlingen
- Reflectie functioneren school
- Aandragen en spiegelen ideeën

Klankbordgroep leerlingen

- idem

Met de mentor

Lokalenindeling:

- V2a dhr. D. van Wamelen lok. 007
- V2b mw. M. Versteeg lok. 008
- V2c mw. A. Schønemann lok. 009
- TV2a dhr. I. Bauer lok. 010
- TV2b mw. E. Poot lok. 011

Voorlichting 1NUL1

- Mw. E. van Diemen
- Thema: mentale weerbaarheid van jongeren

Mentale weerbaarheid

bij jongeren



Mentale Weerbaarheid

- Veerkracht om te herstellen van tegenslag en verdriet
- Leren omgaan met stress
- 15-25 jaar de meest kwetsbare periode
- Dan begint 80% van de mentale problemen



1 op de 3 jongeren ervaart mentale klachten

De helft van de jongeren voelt zich vaak
gestrest

Bron: Gezondheidsonderzoek 2023, RIVM

Waarom zijn veel jongeren psychisch kwetsbaar?

- Jongeren zijn kwetsbaarder voor mentale problemen omdat de puberteit een fase is van veel veranderingen en onzekerheid. Tieners zijn op zoek naar hun identiteit, stellen alles in vraag en willen erbij horen.



Verstorende factoren

- Stress
- Economische druk
- Reguliere media
- Social media
- De snelle veranderingen in de wereld



Beschermende factoren

- Persoonlijkheid
- Omgevingsfactoren
- Vriendschappen
- Positieve mindset
- Balans tussen in- en ontspanning

Weerbaarheid versterken van je kind

- 1 – Stimuleer gezond gedrag en focus niet op de problemen.
- 2 – Geef voldoende complimenten.
- 3 – Laat je kind zijn problemen zelf oplossen.
- 4 – Geef je tiener bepaalde verantwoordelijkheden.
- 5 – Geef je tiener de ruimte om een eigen mening te hebben.
- 6 – Focus op de talenten van je tiener.
- 7 – Maak je tiener duidelijk dat niemand perfect is.
- 8 – Zorg voor ontspanning en afleiding.

Heeft u nog vragen ?

Contact:

Emergis preventie

info@emergispreventie.nl

www.1nul1.nl

Telnr.: 0113 267143

**Bedankt voor uw
aandacht.**

