

SOMBERHEID BIJ JONGEREN

ONLINE OUDERAVOND

Geachte ouder(s) en/of verzorger(s),

Depressie is bij jongeren vaak lastig te herkennen. Is het puberaal gedrag of is er meer aan de hand? Jaarlijks heeft 1 op de 5 jongeren last van psychische problemen zoals angst en depressie en maakt naar schatting 1 op de 22 een depressie door. Dat zijn forse cijfers!

Emergis Preventie organiseert op **dinsdag 12 juli** de online ouderavond 'Somberheid bij jongeren'. De ouderavond begint om **19.30 uur** en duurt tot ongeveer **20.30 uur**. Deelname kan eenvoudig vanuit de luie stoel of de keukentafel via laptop, telefoon of computer.

Emergis preventie biedt mentale ondersteuning, direct en dichtbij. Iedereen kan bij ons terecht voor voorlichting, cursussen en kortdurende behandelingen bij psychische, sociale en/of verslavingsproblemen (1NUL1). De ene keer in groepsverband, de andere keer individueel, dan weer online of in de thuisomgeving.

Tijdens deze ouderavond gaan we o.a. in op hoe je somberheid bij jongeren kunt herkennen, het verschil tussen een dipje en een depressie en wat jij als ouder kunt doen. Er komen diverse gastsprekers aan het woord, waaronder een ervaringsdeskundige en haar moeder. Ook leggen we uit waar je terecht kunt voor advies en hulp.

Aanmelden voor de online ouderavond kan via het **contactformulier** op **www.1nul1.nl**.

We hopen je online te zien op 12 juli.

Met vriendelijke groet,
Team Emergis Preventie

